

菅の台周辺散策マップ ①



- **ともれ陽の径コース**
 所要時間:約90分
- **大田切川周遊コース**
 所要時間:約60分
- **七名石コース**
 所要時間:約150分
- **木陰のパノラマコース**
 所要時間:約90分
- **池と光前寺をめぐるコース**
 所要時間:約90分
- **光前寺-家族旅行村コース**
 所要時間:約30分

菅の台周辺散策マップ ②

① こまくさ橋

駒ヶ根ファームスの奥に架けてある146mの吊り橋。散策には最適です。



② 駒ヶ根ファームス

JA 上伊那直営の農産物・特産品直売所をはじめ、長野県第1号の地ビール「南信州ビール」が楽しめる「あじわい工房」や、濃厚さが自慢の「すすらん牛乳」を製造するJA 上伊那「すすらんハウス」、地元の新鮮な農産物を販売する「駒ヶ根高原農産物直売所」が集まった観光施設で、観光案内所(0265-81-7700)も併設されています。



③ 森と水のアウトドア体験広場

クライミングウォール、ビーチバレーコートなどアウトドアスポーツが楽しめるほか、場内では、珍しい山野草やハーブを鑑賞することができます。



④ 駒ヶ池

池のほとりから眺める中央アルプスの宝剣岳や千畳敷カールが四季折々に美しく、カメラマン等が多く訪れています。



⑤ マルスウィスキー

日本一の標高798mにある工場で、おいしい水、清冽な空気など最適な自然環境で作られたウィスキーは好評です。工場見学・試飲もできます。



⑥ 大沼湖

釣りが楽しめ、湖の東側からは中央アルプス、西側からは南アルプスが美しく見えます。



⑦ 光前寺

名勝庭園、光り苔と靈犬早太郎伝説で知られる信濃の名刹 光前寺。樹齢数百年の巨木な杉に囲まれた境内に、十余棟の堂塔を備えた県内屈指の大寺であり、南信州随一の祈願霊場として信仰を集めています。春には、約70本の見事なしだれ桜を見ることができます。



⑧ 露天こぶしの湯

駒ヶ根高原家族旅行村内にある日帰り温泉施設。大小の岩を組んだ露天風呂からは、晴れた日には南アルプスの眺望が広がります。館内には軽食・休憩コーナー、マッサージ機コーナーがあります。



⑨ 家族旅行村アルプスの丘

駒ヶ根高原の大自然を満喫できるレジャーパーク。18ホールのパターゴルフなどファミリーで楽しめるほか、オートキャンプやレストラン、バーベキューテラスなども兼ね備えています。

